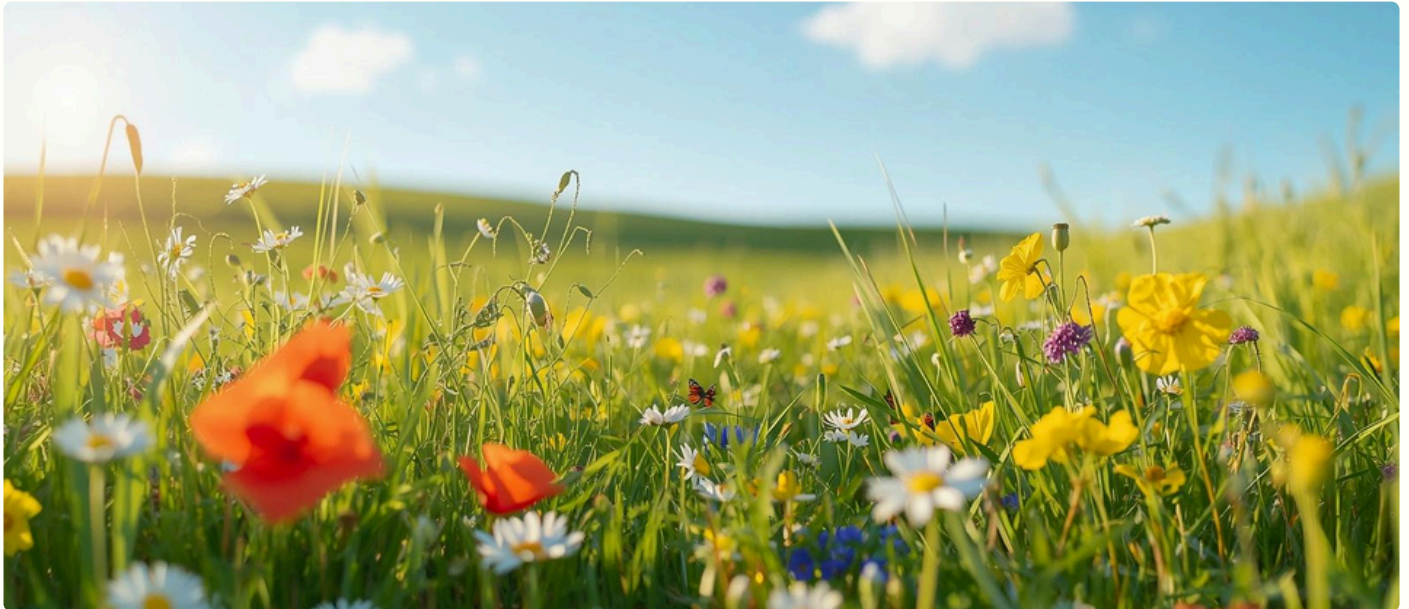


# NEWSLETTER



VIERTELJÄHRLICHER VEREINS-NEWSLETTER HOI!  
PSYCHOSOZIALE HILFSGEMEINSCHAFT E.V.



## FROHE OSTERN!



Liebe Nutzer\*Innen, liebe Kolleg\*Innen liebe Ehrenamtliche, liebe Mitglieder,

herzlich willkommen zur ersten Jahresausgabe unseres Newsletters 2026! Wir freuen uns sehr, Sie im Folgenden mit inspirierenden Geschichten, aktuellen Projekten und wissenswerten Einblicken rund um unsere Arbeit zu informieren. Seit unserer Gründung setzen wir uns dafür ein, Menschen mit seelischer Erkrankung dort zu unterstützen, wo sie stehen und das mit Respekt, Vertrauen und konkreten Maßnahmen, die wirklich helfen.

In dieser Ausgabe finden Sie:

- Berichte aus unseren Gruppen,
- Neuigkeiten zu laufenden und bevorstehenden Projekten

In dieser Ausgabe:

Besonderes

Was war los

Was gibt's Neues

- **Sowie Hinweise auf Termine, Veranstaltungen und Möglichkeiten zur Mitarbeit**

**Unser Ziel ist es, Räume zu schaffen, in denen sich Menschen verstanden, gestärkt und verbunden fühlen. Nehmen Sie sich Zeit zum Lesen, und fühlen Sie sich immer herzlich eingeladen, sich mit Anregungen, Fragen oder eigenen Beiträgen aktiv einzubringen. Ihre Perspektiven und Erfahrungen sind uns sehr wichtig.**

**Wir freuen uns auf das bevorstehende Jahr und darauf, gemeinsam mit Ihnen neue Impulse, Projekte und Chancen zu schaffen.**

**Vielen Dank für Ihre Unterstützung – denn gemeinsam schaffen wir mehr Lebensqualität und Perspektiven.**

**Mit herzlichen Grüßen**

**Fabian Nold & Jan Drechsler**

## **MITGLIED WERDEN**

**Wenn Sie die Arbeit von HOI! e.V. unterstützen und fördern wollen, besteht auch die Möglichkeit Mitglied zu werden. Die Mitgliedschaft bei HOI! e.V. signalisiert Wertschätzung und Sympathie für den Erhalt und Ausbau flexibler und niedrigschwelliger Hilfen für psychisch kranke und behinderte Menschen. Der jährlich anfallende Mitgliedsbeitrag beträgt 15 € bzw. kann individuell in der Höhe bestimmt werden. Die Mitglieder des HOI! e.V. erhalten 1x jährlich unseren Jahresbericht und viermalig den Newsletter. In der jährlichen Mitgliederversammlung stimmen die Mitglieder über die weitere Vereinsentwicklung ab. Außerdem sind ein Teil der Mitglieder aktiv im Verein tätig; als gewählte Vorstände, im Ehrenamt oder als Mitarbeiter/-innen.**

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**



**WERDE MITGLIED!**



## GEDENKEN AN GERHARD NIEDERMAIER

Unerwartet mussten wir uns im Februar 2026 leider von Gerhard Niedermaier verabschieden. Er konnte bis zum Schluss seinen Wunsch nach Unabhängigkeit und Gesellschaftsnähe leben und verlässt uns als einer der längsten und treuesten Wegbegleiter. In der Gedenkfeier im Café Lichtblick konnten wir uns an die vielen wertvollen gemeinsamen Momente zurückerinnern und uns mit großer Dankbarkeit verabschieden.



GEDENKEN

BESONDERES

WIR BRAUCHEN WENIGER  
FEHLERSUCHER, SONDERN  
MEHR SCHATZFINDER.

Unsere Haltung und Arbeitsweise basiert darauf, Defizite nie in Vordergrund zu stellen, sondern vorhandene Stärken, Potenziale und Ressourcen der Menschen zu sehen und zu aktivieren. Dafür gilt: Weniger Fehlersuchen, mehr Schatzfinden. Wir erkennen, benennen und nutzen Fähigkeiten, Erfahrungen und Netzwerke, um gemeinsam realistische, zukunftsgerichtete Ziele zu entwickeln und gemeinsam konkrete Wegweiser zu erstellen. Die Schatzsuche erfolgt in partizipativer Zusammenarbeit. Nutzer\*Innen unserer Angebote sind Experten ihres Lebens und

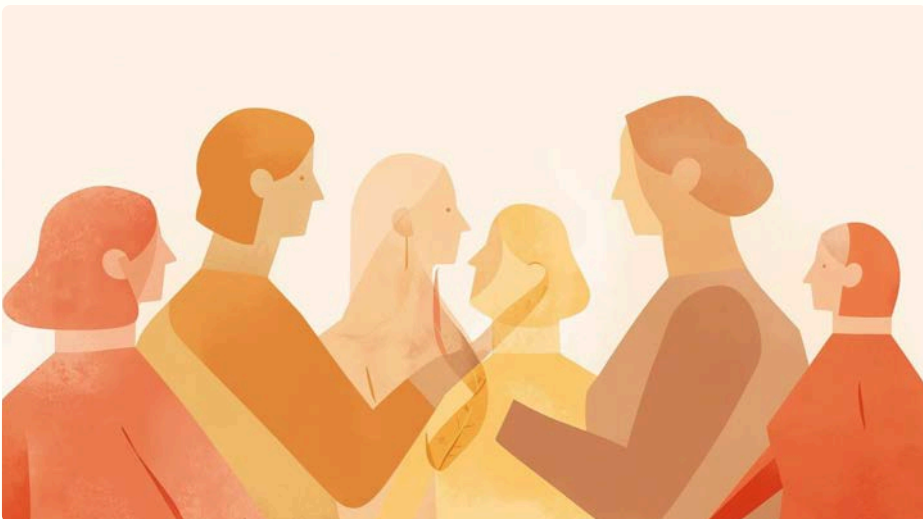


ihre Wünsche und Bedürfnisse bestimmen unsere Hilfe und Interventionen.

Unsere Praxis umfasst eine pragmatische und individuelle Ressourcenorientierung: Alltagsunterstützung, Stärkung von Alltagskompetenzen, Vernetzung mit Unterstützungsstrukturen und Intensivierung sozialer Teilhabe. Eine starke ressourcenorientierte Perspektive baut Barrieren ab, stärkt Selbstwirksamkeit und beugt Krisen vor oder mildert sie. Wir reflektieren regelmäßig, welche Ressourcen sichtbar gemacht oder übersehen wurden und wie welche Maßnahmen die Lebensqualität fördern. Praktisch beginnt die Arbeit mit einer Ressourcenliste statt Defizitaufnahme, nutzt Methoden wie Ressourcen- und Netzwerkkartierung, Stärkenfokussierung, Coping- und Zukunftsplanung und arbeitet eng mit dem Umfeld der Nutzer\*innen zusammen, um eine lebens- und realitätsnahe Unterstützung zu gewährleisten, Würde zu bewahren und echte Teilhabe zu ermöglichen.

## ANGEHÖRIGENABEND

Als Jahresauftakt unserer Angehörigenarbeit kamen wir Mitte März zu zehnt zu unserem ersten Angehörigenabend zusammen. Hierbei standen das gegenseitige Kennenlernen, der Austausch, Fragen beantworten sowie hilfreiche Impulse geben und nehmen im Fokus. Wir freuen uns auf weitere bereichernde Begegnungen und halten alle bezüglich folgender Termine auf dem Laufenden.



WAS WAR LOS

## REGIONALKONFERENZ REGENSBURG

Katharina Krappmann vertrat den HOI-Verein am 23.03.26 bei der Regionalkonferenz der bayerischen Netzwerkpartner des Fachbereichs "Betreutes Wohnen in Familien" in Regensburg. Im Fokus standen der Austausch und der fachliche Informationsfluss.



## EHRENAMTSESSEN AM 10. MÄRZ

Unser herzlicher Dank an dieser Stelle gilt allen bei HOI! ehrenamtlich Tätigen. Danke für Ihr Engagement, Ihre Zeit, Ihre Kreativität und Ihre wertschätzende Unterstützung. Sie alle machen jeden Tag einen greifbaren Unterschied im Alltag der Menschen, die wir begleiten. Sie bringen Respekt, Wärme und Zuverlässigkeit in unseren Verein – und zeigen, dass Teilhabe kein Fremdwort, sondern gelebte Praxis ist. Wir sind dankbar, dass Sie an unserer Seite stehen und unsere gemeinsamen Werte lebendig werden lassen.



WAS WAR LOS



## DIE ALLGÄUER ZEITUNG BEI SAMADO

Ende März durften wir die Allgäuer Zeitung zu einer unserer Proben im Kempodium begrüßen. Neben Interviews zur Entstehung der Gruppe sowie zu unserer inklusiven Haltung, konnten wir eine Kostprobe unseres Könnens präsentieren. Nun freuen wir uns über weitere Bandmitglieder und öffentliche Auftritte.



Besonderen Dank möchten wir an dieser Stelle der "Stiftung für seelische Gesundheit" aussprechen, welche unser Projekt in diesem Jahr mit einem sehr großzügigen Förderbetrag von 3000 € unterstützt!

WAS WAR LOS

WIR  
SAGEN  
Danke

## NETZWERKTREFFEN IM TALK INN



Zur Intensivierung der Zusammenarbeit waren zehn Kolleg\*Innen aus dem Bereich der aufsuchenden Assistenz gleich zwei mal in die Kontakt- und Begegnungsstätte Talk Inn eingeladen. Im Fokus lagen gegenseitiges fachliches Kennenlernen und eine Schulung im Umgang mit Naloxon.

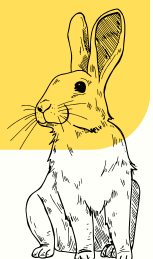
## AUSFLUG INS INKLUSIVE KUNSTATELIER

Gemeinsamer Ausflug ins inklusive Kunstatelier nach Ravensburg Anfang März. Im Fokus standen Kennenlernen, Begegnen und gemeinsames kreatives Gestalten.

Danke Juliab Twerdy fürs Organisieren!



## WAS WAR LOS



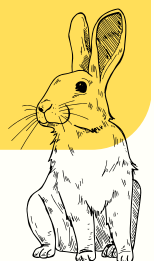
## THEATERBESUCH IM JUGENDHAUS THINGERS

Das Theaterstück "Simpel" handelt von zwei Brüdern. Aufgrund einer geistigen Einschränkung des Bruders Simpel erleben die beiden Herausforderungen, welche sie gemeinsam bewältigen müssen. Es zeugt von Vielfalt und einem chaotischen Leben, Emotionen und Zusammenhalt.

Danke an Michelle Raschka für die Begleitung und Danke an den Stadtjugendring für die Einladung.



WAS WAR LOS



## BASAR IN DIETMANNSRIED UND WIGGENSBACH

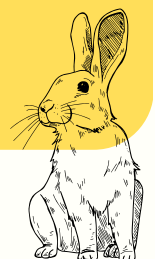
Wir waren wieder auf den Kinderbasaren in Dietmannsried und Wiggensbach. Die Verkäufer auf dem Basar konnten die nicht verkauften Spielsachen und Kleidungsstücke an uns spenden. Diese Aktion fand schon des Öfteren statt und das mit reger Spendenbeteiligung.



WAS WAR LOS

## KINDERVORLESUNG

Unsere Mitarbeiterinnen Vroni und Steffi haben wieder zur Vorlesestunde eingeladen. Diesmal wurde die Geschichte von Schaf Charlotte erzählt. Im Anschluss gab es für alle Zuhörer Zuckerwatte. Die Kindervorlesung findet zweimal im Jahr bei uns statt.



## BLÜMLESMARKT

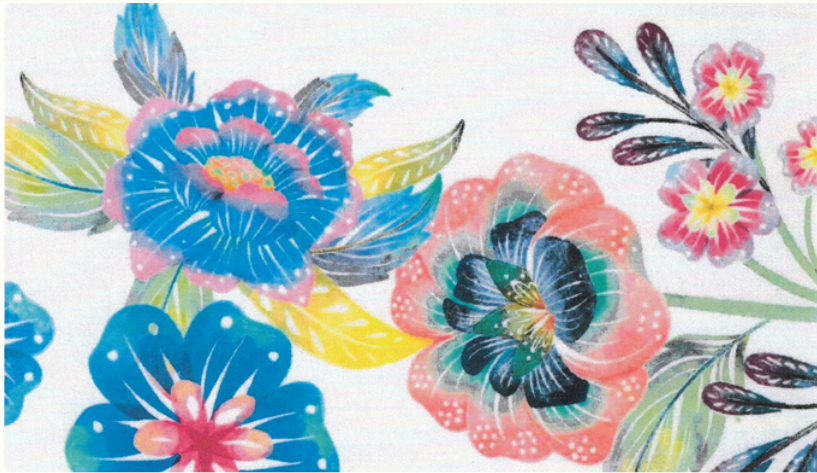
Gemeinsam mit der KJF veranstalten wir auch dieses Jahr wieder unseren Blümlesmarkt, zu dem wir herzlich einladen möchten.

**Wann:** am 21.05.26 von 12:00-15:00 Uhr

**Wo:** Um den Brunnen am Rathausplatz

Bei Rückfragen bitte an Teresa Merz wenden:

0151/ 72 45 62 35



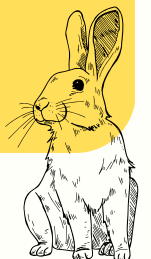
WAS GIBT'S  
NEUES

## BETREUTES WOHNEN IN FAMILIEN

Werde Gastfamilie und unterstütze erwachsene Personen mit psychischer Erkrankung bei dir zu Hause. Hierfür erhältst du 1000€ Entgelt für die Unterstützung sowie ca. 500€ für Miete und Verpflegung im Monat.



Werden Sie Gastfamilie



## KUNSTWORKSHOPS

Im Rahmen der Teilnahme an der diesjährigen Kunstnacht im September mit dem Motto "die Stadt als Garten", veranstalten wir unter anderem drei Kunstworkshops. Gerne können Sie sich zu den Terminen im Mai und Juni noch anmelden. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

# KUNSTWORKSHOP

MIT IRMI OBERMEYER

In drei Workshops entstehen individuelle Kunstwerke unter dem Motto "Stadt als Garten".

Die entstandenen Werke werden am 26.09.2026 im Rahmen der KunstNacht Kempten im HOI-Büro ausgestellt und können, wenn gewünscht, verkauft werden. Anschließend sind sie für ein halbes Jahr im HOI! Verein ausgestellt.

→ **WORKSHOP 1: 28.03.2026, 10:00-14:00 UHR** ←

**WORKSHOP 2: 16.05.2026, 10:00-14:00 UHR**

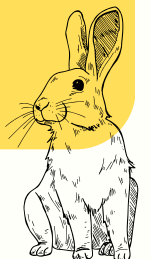
**WORKSHOP 3: 27.06.2026, 10:00-14:00 UHR**

Anmeldung für Workshop 1:

0160 3208755 oder [majovski@hoi-verein.de](mailto:majovski@hoi-verein.de)



WAS GIBT'S  
NEUES



## NEUES GRUPPENANGEBOT: KOCHGRUPPE

Als Ergänzung zu unserem bestehenden Gruppenprogramm starten wir ab dem 17. April mit unserer bereichsübergreifenden partizipativen Kochgruppe. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Zubereiten und Essen. Für nähere Infos wendet euch gerne an Teresa Merz und Antonia Reif.



WAS GIBT'S  
NEUES



## KOCHGRUPPE

FREITAGS 10:30-12:30  
UHR IM HOI! BÜRO

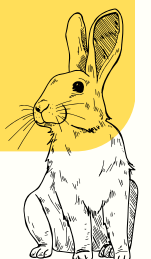
AB DEM 17.04.2026

DIE AKTIVGRUPPE WIRD ZUR  
KOCHGRUPPE -

GEMEINSAM WÄHLEN WIR EIN GERICHT AUS, WELCHES  
WIR ANSCHLIEßEND ZUSAMMEN KOCHEN UND ESSEN

PRO TEILNEMENDE PERSON UND GERICHT 1€

TERESA MERZ 0151 72456235  
ANTONIA REIF 0160 99145694



## ERWEITERUNG FUHRPARK

Nach langen Warten hat der HOI-Fuhrpark sich um einen elektrischen Belingo mit 7 Sitzen erweitert. Damit sind wir noch flexibler unterwegs und können unsere Nutzer\*Innen noch besser versorgen.



WAS GIBT'S  
NEUES



---

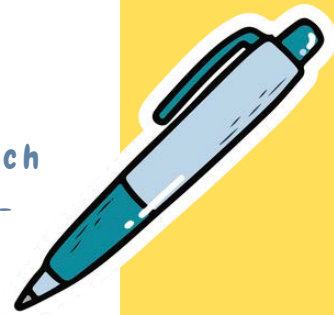
Für die inhaltliche Gestaltung der kommenden Ausgaben freuen wir uns jederzeit über Anregungen oder das Einbringen eigener Themen von euch. Ebenso ist uns ein ehrliches Feedback sehr wichtig!

Hierzu nutzt bitte folgenden Kontakt:

[nold@hoi-verein.de](mailto:nold@hoi-verein.de)



Ein großes DANKE an alle, die sich an der Gestaltung unseres Newsletters beteiligt haben!



 FROHE  
**Ostern**

